Badania laboratoryjne

Przygotowanie do pobrania krwi - lista do wydrukowania

Zakres badań i przygotowanie ustal indywidualnie z lekarzem lub laboratorium. Nie zmieniaj przyjmowania leków ani suplementów bez uzgodnienia z osobą prowadzącą leczenie. Nie trzeba wykonywać wszystkich badań z listy.

01 Bezpośrednio przed badaniem usiądź i odpocznij około 15 minut.

02 Jeśli badanie wymaga bycia na czczo, zachowaj przerwę w jedzeniu i porę pobrania wskazaną przez laboratorium. Zwykle pobranie odbywa się rano. Możesz pić niewielką ilość zwykłej wody, jeśli laboratorium nie zaleci inaczej.

03 Badania wykonaj po przespanej nocy (7-8 godzin).

04 Jeśli oznaczenia zależą od dnia cyklu miesiączkowego, ustal właściwy termin z lekarzem lub laboratorium.

05 Ostatni posiłek powinien być lekkostrawny - zadbaj o to, aby nie był zbyt tłusty. Zjedz np. sałatkę, owsiankę czy zupę. 2-3 dni przed badaniem unikaj też tłustych potraw.

06 Jeśli pobranie ma być na czczo, rano nie jedz ani nie pij kawy lub herbaty. Nie pal bezpośrednio przed pobraniem.

07 Dzień przed unikaj intensywnej aktywności fizycznej.

08 Na 2 dni przed badaniem unikaj stresu i nie pij alkoholu.

09 Zgłoś przyjmowane suplementy i preparaty ziołowe. Potrzebę oraz czas przerwy w ich stosowaniu ustal z lekarzem lub laboratorium.

10 Jeśli przyjmujesz leki na tarczycę lub inne leki stałe, zapytaj lekarza o porę przyjęcia dawki w dniu pobrania. Nie zmieniaj leczenia samodzielnie.

11 Po niedawnej chorobie ustal termin badań z lekarzem. Rodzaj infekcji, leczenie i cel badania mogą wpływać na właściwy moment pobrania.

Lista badań do omówienia

Punkt wyjścia do rozmowy z lekarzem lub podczas konsultacji

Nie musisz wykonywać wszystkich badań. Zaznacz te, których wykonanie zostało uzgodnione indywidualnie. Wyniki i zakres diagnostyki zależą od celu badania oraz Twojej sytuacji zdrowotnej.

- ☐ Morfologia krwi z rozmazem
- ☐ Glukoza + insulina
- ☐ Lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, TG)
- ☐ TSH, fT3, fT4, anty-TPO, anty-TG
- ☐ Próby wątrobowe (ALT, AST, GGTP)
- ☐ eGFR
- ☐ Ferrytyna + żelazo
- ☐ witaminę 25-OH-D3 (witamina D3)
- ☐ Kwas moczowy
- ☐ Kreatynina
- ☐ Witamina B12
- ☐ OB, CRP
- ☐ Jonogram (magnez, sód, wapń)
- ☐ Badanie ogólne moczu

Twoje notatki

Materiały Klaudii Wilusz. Ogólne przygotowanie: Diagnostyka - poradnik pacjenta, diag.pl. Informacje dotyczące leków, suplementów i terminu pobrania zawsze ustal indywidualnie.